

GARE 3D

MATERIALE AMMESSO

Rev. Gennaio 2026

SOMMARIO

- Introduzione
- Arco Compound
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- Longbow
- Accessori per tutte le divisioni
- Abbigliamento di gara

SOMMARIO

- **Introduzione**
- Arco Compound
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- Longbow
- Accessori per tutte le divisioni
- Abbigliamento di gara

INTRODUZIONE

*È **responsabilità del concorrente** usare un'attrezzatura che corrisponda ai regolamenti.*



Il punteggio di un concorrente che viene trovato ad usare materiali che contravvengono ai regolamenti, **potrà** essere annullato.

INTRODUZIONE

Capitolo 22 RTT Libro 4

Divisioni riconosciute da Fitarco per le **gare 3D**

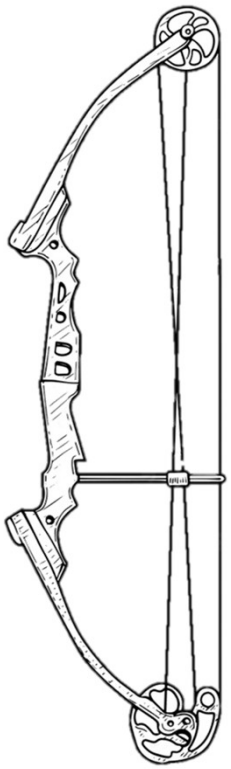
- Arco Compound
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- Longbow

SOMMARIO

- Introduzione
- **Arco Compound**
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- Longbow
- Accessori per tutte le divisioni
- Abbigliamento di gara

ARCO COMPOUND

Art. 22.2 RTT Libro 4

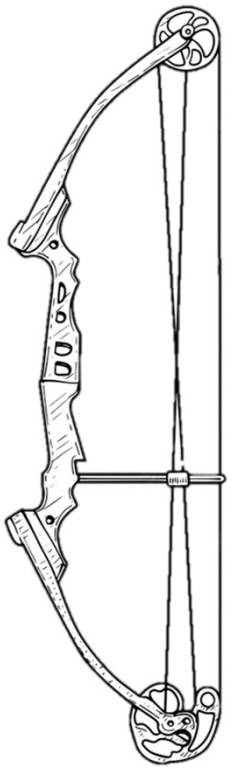


Sono ammesse tutte le tipologie di accessori aggiuntivi purché **non** siano elettrici, elettronici, compromettano la sicurezza o rechino disturbo agli altri concorrenti.

Il peso di trazione non deve superare le 60 libbre

ARCO COMPOUND

Art. 22.2 RTT Libro 4



SÌ

Bretelle/raccordi o separa-cavi sempre che **non** tocchino in modo ripetitivo la mano, il polso o il braccio dell'arco dell'atleta

Una corda di qualsiasi tipo con aggiunte:

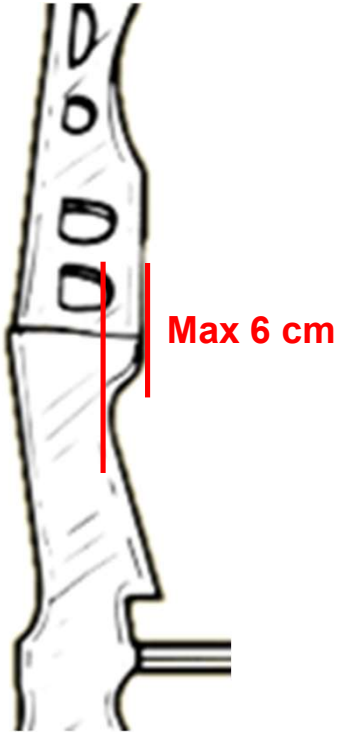
- più avvolgimenti atti ad accogliere la cocca
- contrassegni per le labbra o per il naso
- un foro di traguardo
- un anello di trazione della corda (D-loop)
- silenziatori, pesi ecc.

Stabilizzatori, senza restrizioni di numero, a condizione che **non tocchino niente altro che l'arco**

Un indicatore d'allungo acustico, tattile e/o visivo sempre che **non sia elettrico e elettronico**.

ARCO COMPOUND

Art. 22.2 RTT Libro 4



Il **reggispinta** (bottone ammortizzatore, rest) **non dovrà essere arretrato di oltre 6 cm** (all'interno) rispetto all'incavo dell'impugnatura (punto di perno) dell'arco

Mirino e Sgancio

Art. 22.2 RTT Libro 4



Sull'arco può essere montato un mirino con:

- regolazione per il vento e regolazione verticale
- un dispositivo di livellamento e/o lenti d'ingrandimento e/o prismi
- una scala graduata così come prevista dal fabbricante e/o nastro adesivo con una serie di segni delle distanze come guida per la marcatura

Sul percorso l'atleta può utilizzare i propri riferimenti sul mirino, intendendosi per tali un singolo punto di riferimento per ciascuna distanza specifica.

Il punto di mira può essere in **fibra ottica o a luminescenza chimica**. Quest'ultimo dovrà essere racchiuso in modo tale da non arrecare disturbo agli altri atleti

Mirino e Sgancio

SÌ



(a) A dot.



(b) A ring.



(e) A dot and a cross, lines to edge



(d) A ring and a cut cross, lines to edge.

NO



(a) A cross through the ring.



(b) A dot and a separate line.



(c) A cross with various length lines not the edge.



(d) A cross with scales.



(c) A ring and a dot.



(e) A separate vane attached to top of scope.

Mirino e Sgancio

Art. 22.2 RTT Libro 4



E’ permesso l’uso di un dispositivo meccanico di sgancio purché **non** sia in nessun modo attaccato all’arco (ad eccezione della corda o dell’anello di trazione).

Possono essere utilizzate protezioni per le dita di qualsiasi tipo.



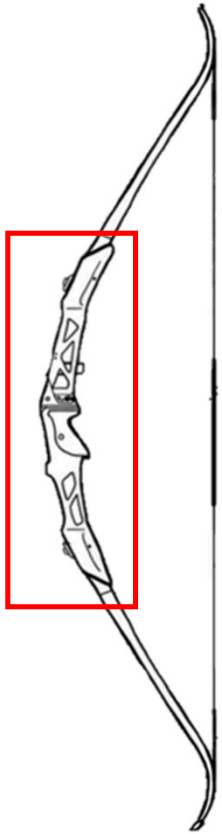
Nessuna parte della protezione per le dita può estendersi intorno alla mano tra il pollice e le dita o oltre l’articolazione del polso o limitare i movimenti del polso.
Sulla mano che regge l'arco è possibile indossare un guanto comune, muffola o oggetti simili ma **non** dovrà essere fissato alla impugnatura dell’arco.
(*Art. 22.1.8.1 RTT Libro 4*)

SOMMARIO

- Introduzione
- Arco Compound
- **Arco Nudo**
- Arco Tradizionale
- Longbow
- Accessori per tutte le divisioni
- Abbigliamento di gara

ARCO NUDO

Art. 22.3 RTT Libro 4

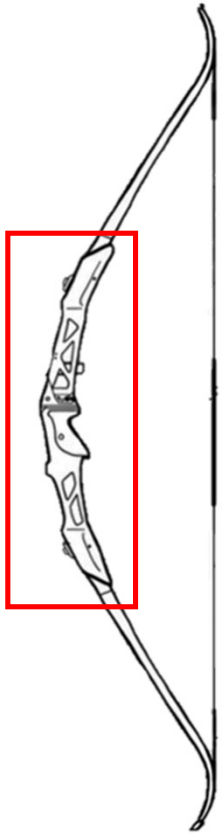


L'arco deve essere nudo ad eccezione del supporto per la freccia e privo, all'interno della zona della finestra, di qualsiasi sporgenza, contrassegno, difetto o laminatura che possano essere di aiuto per la mira.



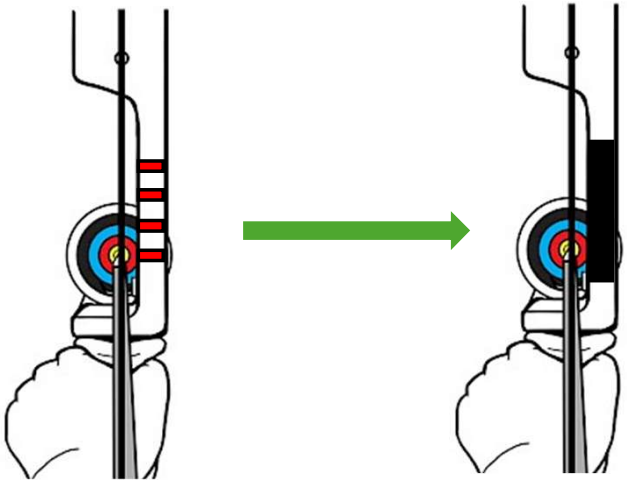
ARCO NUDO

Art. 22.3 RTT Libro 4



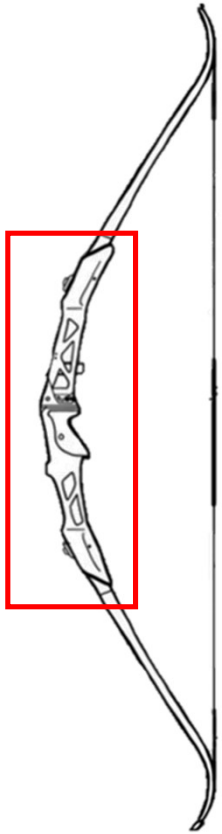
L'arco deve essere nudo ad eccezione del supporto per la freccia e privo, all'interno della zona della finestra, di qualsiasi sporgenza, contrassegno, difetto o laminatura che possano essere di aiuto per la mira.

Se la parte interna della finestra dell'arco è colorata in modo tale da poter essere usata come aiuto per la mira, questa dovrà essere coperta

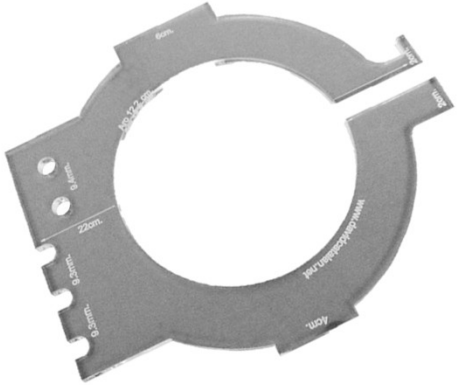


ARCO NUDO

Art. 22.3 RTT Libro 4

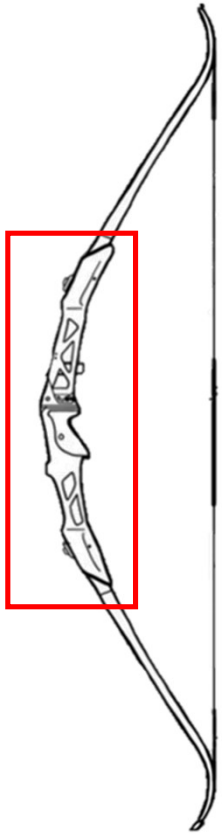


L’arco senza corda completo degli accessori ammessi **deve poter passare attraverso** un foro o un anello di diametro interno **12,2 cm ± 0,5 mm**.



ARCO NUDO

Art. 22.3 RTT Libro 4



SÌ

Riser multicolore e marchi commerciali posizionati sulla parte interna del flettente superiore e inferiore o sul riser

Un rest, che può essere regolabile ed avere più di un supporto verticale

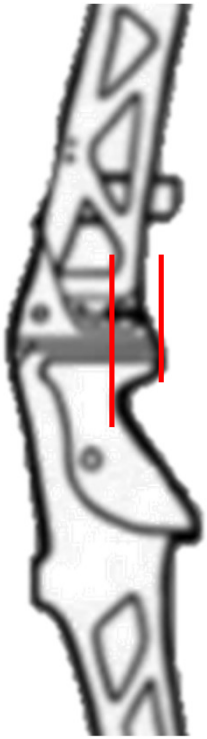
Qualsiasi tipo di bottone ammortizzatore di pressione mobile

Pesi e ammortizzatori di vibrazioni, direttamente sul riser o ai pesi, possono essere aggiunti sulla parte superiore o inferiore dell'impugnatura e sui flettenti (limb dampner)

Sono ammessi inserti angolati per i pesi sul riser purché **installati dal produttore**

ARCO NUDO

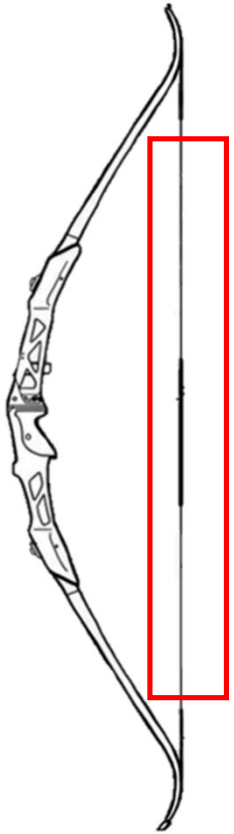
Art. 22.3 RTT Libro 4



Il **reggispinta** (bottone ammortizzatore, rest) **non dovrà essere arretrato di oltre 2 cm** (all'interno) rispetto all'incavo dell'impugnatura (punto di perno) dell'arco

ARCO NUDO

Art. 22.3 RTT Libro 4



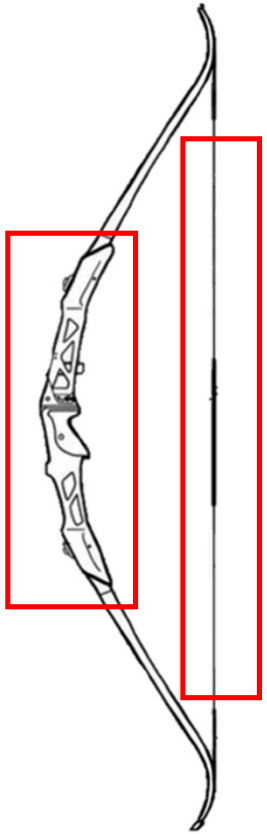
SÌ

Tecniche “face walking” e “string walking”

La corda può essere multicolore e del materiale scelto allo scopo, con un avvolgimento centrale di protezione (serving) e un punto di incocco identificato da uno o due indicatori

ARCO NUDO

Art. 22.3 RTT Libro 4



NO

Il bottone non deve essere un aiuto alla mira

Nessun indicatore di allungo

Nessuna aggiunta sulla corda come contrassegno per le labbra o per il naso ne silenziatori

La corda dell'arco non dovrà mai offrire un aiuto per la mira

A trazione completa, l'estremità dell'avvolgimento centrale sulla corda non deve terminare nel campo visivo dell'arciere

Non è permesso l'uso di stabilizzatori

Non sono ammesse prolunghe, estensioni o connessioni angolari

ARCO NUDO

Art. 22.3.8 RTT Libro 4

Tab e Protezioni Dita



SÌ Protezioni per le dita sotto forma di salvadita o ditali, guanto, patellette (tab), nastro adesivo o una combinazione di questi, **purché esse non incorporino dispositivi atti ad aiutare a tendere, trattenere e rilasciare la corda**

Una piastra di ancoraggio, attaccata alla protezione per le dita (tab), con lo scopo di ancoraggio

Distanziatore fra le dita per evitare di comprimere la freccia

NO Sulla mano che regge l'arco si potrà usare un guanto comune, una muffola o articoli simili, ma non dovrà essere fissato alla impugnatura

Nessuna parte della protezione per le dita può limitare i movimenti del polso

ARCO NUDO

Art. 22.3.8 RTT Libro 4

Tab e Protezioni Dita

Il **colore** e la **dimensione** delle cuciture **devono essere uniformi**.

Possono essere aggiunti segni o linee direttamente sulla protezione per le dita (tab) o su un nastro posizionato sulla parte visibile esterna del tab. La **dimensione**, la **forma** ed il **colore dei segni devono essere uniformi** e possono avere massimo due diverse misure.

Non sono ammessi promemoria aggiuntivi.



ARCO NUDO

Art. 22.3.8 RTT Libro 4

Tab e Protezioni Dita

SÌ

Parere CUG 19/03/2024







NO



Due colori diversi



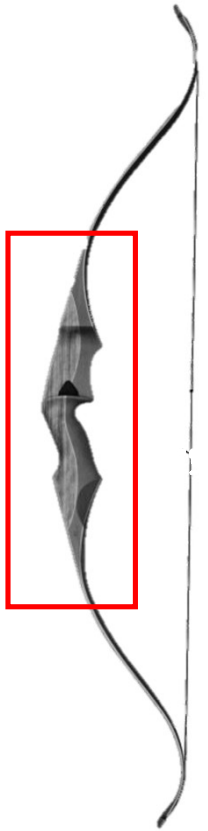
Due forme diverse

SOMMARIO

- Introduzione
- Arco Compound
- Arco Nudo
- **Arco Tradizionale**
- Longbow
- Accessori per tutte le divisioni
- Abbigliamento di gara

ARCO TRADIZIONALE

Art. 22.4 RTT Libro 4



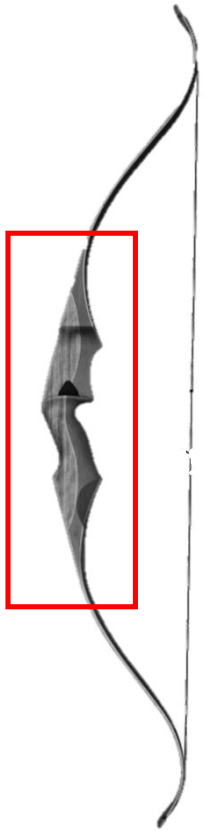
Il riser deve essere costruito in **laminato** o in un **unico pezzo di legno**.

L'arco può essere del tipo take-down e può incorporare solo accessori metallici di fabbrica installati nel riser per il fissaggio dei flettenti, boccole per la stabilizzazione, ecc.

L'arco può includere flettenti regolabili per la regolazione del tiller e per variare la potenza dell'arco.

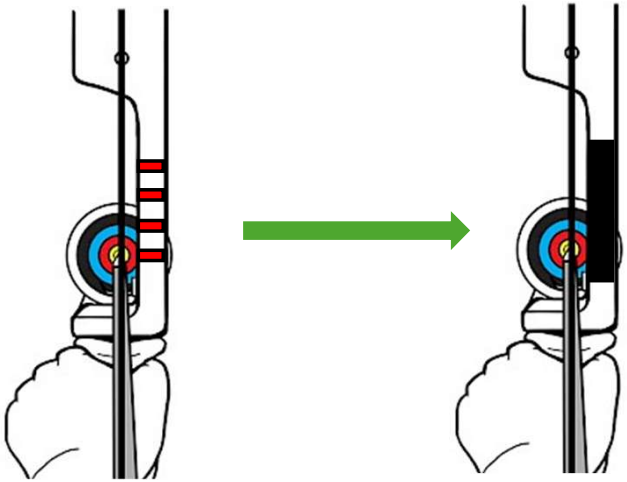
ARCO TRADIZIONALE

Art. 22.4 RTT Libro 4



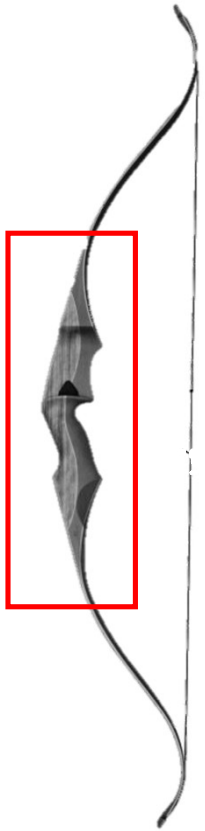
L'arco deve essere nudo ad eccezione del supporto per la freccia e privo, all'interno della zona della finestra, di qualsiasi sporgenza, contrassegno, difetto o laminatura che possano essere di aiuto per la mira.

Se la parte interna della finestra dell'arco è colorata in modo tale da poter essere usata come aiuto per la mira, questa dovrà essere coperta



ARCO TRADIZIONALE

Art. 22.4 RTT Libro 4



SÌ

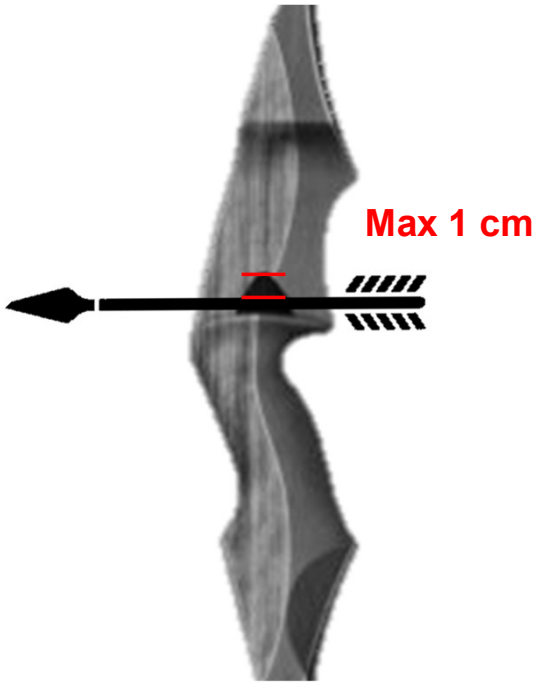
Riser multicolore e marchi commerciali posizionati sulla parte interna del flettente superiore e inferiore

Pesi all'interno del riser **solo se istallati durante il processo di fabbricazione dell'arco**

Smorzatori di vibrazioni posizionati direttamente sui flettenti (limb dampener)

ARCO TRADIZIONALE

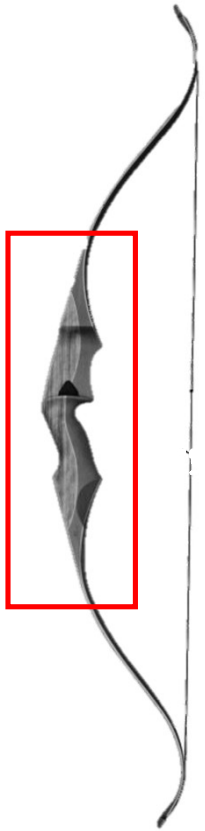
Art. 22.4 RTT Libro 4



SÌ Un semplice rest standard di plastica autoadesivo, un rest di piume oppure può essere utilizzato il piatto della finestra dell'arco In questo caso, può essere ricoperto di qualsiasi tipo di materiale nel piatto della finestra dell'arco, mentre la parte verticale della finestra dell'arco può essere protetta da materiale che non potrà sporgere più di 1 cm al di sopra della freccia poggiata sul piatto o essere più spesso di 3mm, misurato dalla parte del riser direttamente adiacente al materiale

ARCO TRADIZIONALE

Art. 22.4 RTT Libro 4



NO



NO

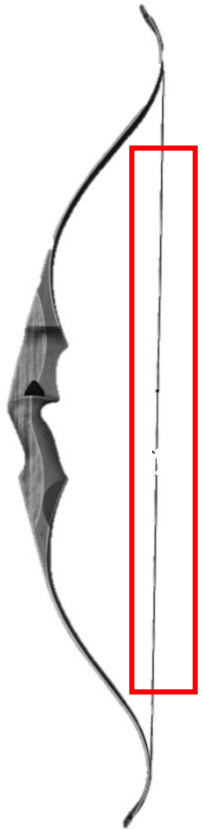


NO



ARCO TRADIZIONALE

Art. 22.4 RTT Libro 4



SÌ

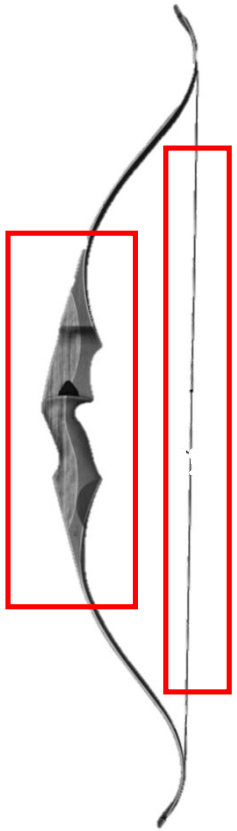
Silenziatori sulla corda purché posizionati ad una distanza minima di **30 cm dal punto di incocco**

La corda può avere un avvolgimento centrale di protezione atto ad accogliere le dita che effettuano la trazione, un punto di incocco al quale possono essere aggiunti uno o più avvolgimenti per adattarvi la cocca della freccia, secondo necessità

È permesso l'utilizzo della tecnica "face walking"

ARCO TRADIZIONALE

Art. 22.4 RTT Libro 4



NO I pesi devono essere completamente invisibili esteriormente

Non è consentito l'utilizzo di qualsiasi altro tipo di rest

Non è permesso l'uso di indicatori d'allungo

Non è permesso l'uso della tecnica ''string walking''

Non sono permessi contrassegni per le labbra o per il naso

A trazione completa, l'avvolgimento di protezione sulla corda non deve terminare nel campo visivo dell'arciere

La corda non dovrà mai offrire un aiuto per la mira per mezzo di fori di traguardo, contrassegni o altri sistemi.

SOMMARIO

- Introduzione
- Arco Compound
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- **Longbow**
- Accessori per tutte le divisioni
- Abbigliamento di gara

LONGBOW

Art. 22.5 RTT Libro 4



L'arco deve corrispondere alla **forma tradizionale di un longbow** e, quando armato, la corda non deve toccare nessuna altra parte dell'arco eccetto il suo alloggiamento.

L'arco può essere di tipo take-down costituito da due parti di eguale lunghezza (smontabile nella zona dell'impugnatura) e potrà essere costruito con qualsiasi materiale o combinazione di materiali

LONGBOW

Art. 22.5 RTT Libro 4



L’arco dovrà essere privo, all’interno della zona della finestra, di qualsiasi sporgenza, contrassegno, difetto o laminatura che possano essere di aiuto per la mira.

La lunghezza minima dell'arco dovrà essere di 150 cm. La lunghezza dell’arco viene misurata quando è armato, tra gli attacchi della corda passando lungo i flettenti.

LONGBOW

Art. 22.5 RTT Libro 4



SÌ È permesso l'uso di silenziatori sulla corda purché posizionati ad una distanza minima di **30 cm dal punto di incocco**

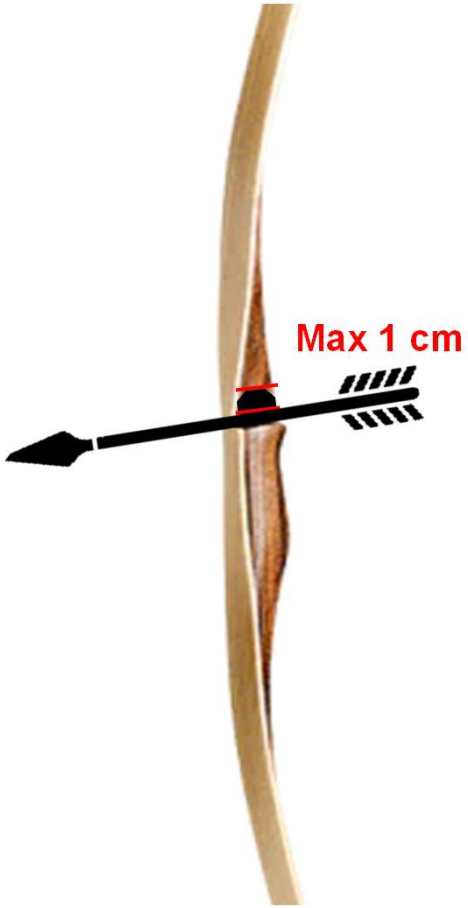
La corda può avere un avvolgimento centrale di protezione atto ad accogliere le dita che effettuano la trazione, un punto di incocco al quale possono essere aggiunti uno o più avvolgimenti per adattarvi la cocca della freccia, secondo necessità; allo scopo di individuare questo punto potranno essere applicati uno o due indicatori.

Sono permessi pesi all'interno del riser

Tali pesi devono essere completamente invisibili esteriormente

LONGBOW

Art. 22.5 RTT Libro 4



SÌ È permesso l'uso di silenziatori sulla corda purché posizionati ad una distanza minima di **30 cm dal punto di incocco**

Rest. Se l'arco ha un incavo poggia freccia questo può essere usato come rest. Esso può essere coperto, solo nella sua parte orizzontale, con qualsiasi tipo di materiale.

La parte verticale dell'incavo può essere protetta da materiale che non dovrà sporgere più di 1 cm al di sopra della freccia poggiata sull'incavo o essere più spesso di 3mm, misurato dalla parte del riser direttamente adiacente al materiale stesso

LONGBOW

Art. 22.5 RTT Libro 4



NO

Non sono permessi contrassegni per le labbra o per il naso

A trazione completa, l'avvolgimento di protezione sulla corda non deve terminare nel campo visivo dell'arciere

La corda dell'arco non dovrà mai offrire un aiuto per la mira per mezzo di fori di traguardo, contrassegni o altri sistemi

Non è permesso l'uso delle tecniche 'string walking' e 'face walking'

Non è permesso l'uso di pesi, stabilizzatori o ammortizzatori di vibrazioni

Art. 22.4.7 e 22.5.7 RTT Libro 4

Tab e Protezioni Dita



SÌ Protezioni per le dita sotto forma di salvadita o ditali, guanto, patellette (tab), nastro adesivo o una combinazione di questi, **purché esse non incorporino dispositivi atti ad aiutare a tendere, trattenere e rilasciare la corda**

Distanziatore fra le dita per evitare di comprimere la freccia
(dita «Mediterranea»)

Sulla mano che regge l'arco si potrà usare un guanto comune, una muffola o articoli simili, ma non dovrà essere fissato alla impugnatura

NO Non è permesso l'uso di una piastra di ancoraggio o similare attaccata alla protezione per le dita (tab) con funzione di ancoraggio

Nessuna parte della protezione per le dita può limitare i movimenti del polso

DIVISIONE AI E LB

Art. 22.4.7 e 22.5.7 RTT Libro 4

Tab e Protezioni Dita

Durante la competizione è ammessa una sola tecnica di ancoraggio (dita separate o sotto cocca)

Quando si usa la tecnica a dita separate può essere usato un distanziatore per le dita

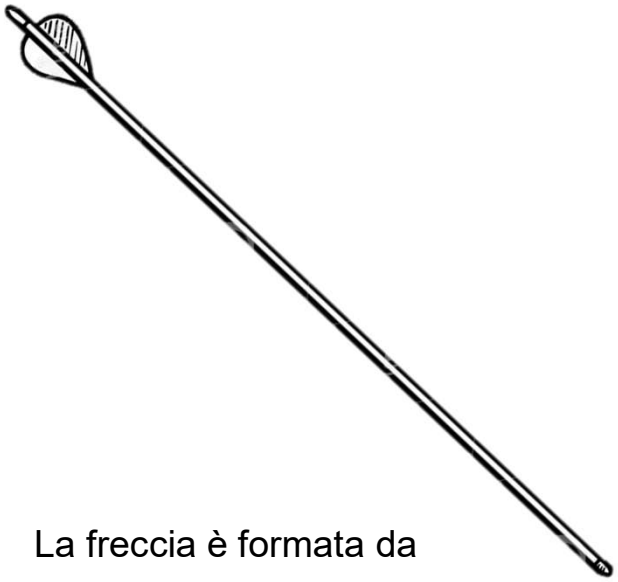
Per la divisione AI: l'indice o il medio non devono mai stare a più di 3 mm dalla cocca

Per la divisione LB: se si usano le tre dita sotto cocca l'indice non deve mai essere a più di 2 mm dalla cocca. In questo caso bisognerà usare una patella tutta unita per impedire di tirare con le dita separate

FOCUS

Cap. 22 RTT Libro 4

Frecce CO, AN, AI



La freccia è formata da **un'asta** munita di punta, una **cocca**, un **impennaggio** e, ove lo si desideri, colorazioni distintive

Possono essere usate frecce di qualsiasi tipo **purché non causino indebito danno ai bersagli o ai supporti**

Potranno essere utilizzati "wrap", i quali **non rientrano nella limitazione del diametro**, sempre che non siano più lunghi di 22 cm, misurati dall'incavo della cocca verso la punta

Il diametro massimo di un'asta non dovrà eccedere i 9,3 mm la punta dovrà avere il diametro massimo di 9,4 mm

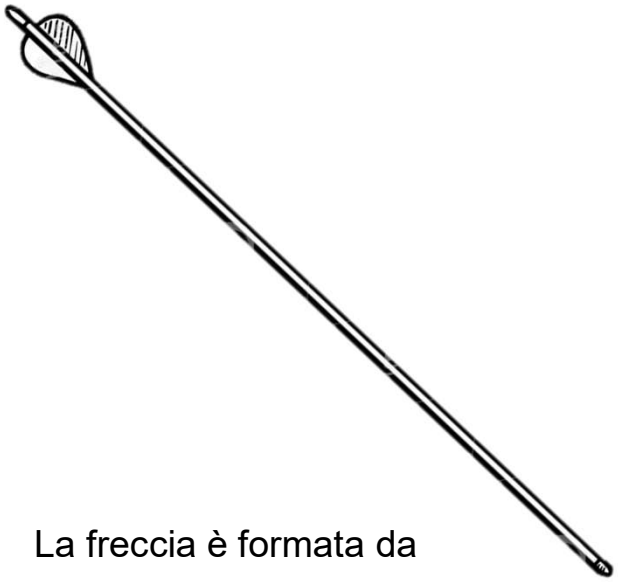
Tutte le frecce di ogni arciere devono essere marcate sull'asta con il suo nome o iniziali e tutte le frecce usate in ogni singola serie dovranno essere uguali in quanto a modello e colore/i dell'impennaggio, delle cocche e dell'eventuale colorazione distintiva.

Non è permesso l'uso di cocche traccianti

FOCUS

Cap. 22 RTT Libro 4

Frecce LB



La freccia è formata da **un'asta** munita di punta, una **cocca**, un **impennaggio** e, ove lo si desideri, colorazioni distintive

Sono consentite solo frecce di legno

La freccia è formata da un'asta di legno munita di punta, cocca (che deve essere attaccata direttamente all'asta in legno) o può essere praticato direttamente sull'asta di legno un taglio che funga da cocca. **È soggetta ai limiti imposti alle frecce delle altre divisioni.**

Le punte saranno del tipo field ad ogiva o a forma conica specifiche per frecce in legno.

Per l'impennaggio dovranno essere usate solamente penne naturali

SOMMARIO

- Introduzione
- Arco Compound
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- Longbow
- **Accessori per tutte le divisioni**
- Abbigliamento di gara

FOCUS

Appunti e parametri

Per la divisione Compound è concesso avere **appunti** solo riguardo i normali **valori del mirino** alle diverse distanze purché **applicati** e **visibili su una parte dell'arco/accessori** (*Art. 22.6.3 RTT Libro 4*)



Per tutte le altre divisioni è **vietato** avere **qualsiasi tipo di promemoria** o **dispositivo elettronico** per la **memorizzazione di promemoria.**
Gli arcieri possono portare con loro copia dei regolamenti o parte di essi.



Nessuna parte dell'attrezzatura di un concorrente **può essere aggiunta o modificata** allo scopo di **valutare le distanze** o le pendenze, **né alcuna parte**, di per sé **regolamentare**, dell'attrezzatura **può essere esplicitamente usata a tale scopo**. (*Art. 22.6.4 RTT Libro 4*)

ACCESSORI AMMESSI - TUTTE LE DIVISIONI

Art. 22.6 RTT Libro 4

Sono permessi **dispositivi elettronici di comunicazione** sui percorsi esclusivamente per il monitoraggio di condizioni mediche o per la promozione dello sport sui social media
(**non telefoni cellulari**)

È permesso l'utilizzo di una calcolatrice comune (strumento per eseguire calcoli matematici/operazioni aritmetiche, **non telefoni cellulari**)

Sono permessi parabraccio, paraseno, dragona a polso, dragona a dita, faretra da cintura, da schiena (NON per la divisione Compound) o da terra. **Non sono ammesse faretre attaccate all'arco**

È permesso l'uso di dispositivi per sollevare un piede o parte di esso, applicati o meno alla scarpa sempre che non siano di ostacolo per altri concorrenti e **che non siano più grandi di 2 cm** rispetto all'impronta della scarpa.

ACCESSORI AMMESSI - TUTTE LE DIVISIONI

Art. 22.6 RTT Libro 4

Binocoli, cannocchiali ed altri sussidi visivi possono essere utilizzati purché **non riportino scale** o segni visibili che possano essere utilizzati per la valutazione delle distanze.

Eventuali segni, inclusi quelli riportati dal fabbricante sulla regolazione della messa a fuoco, dovranno essere **coperti in modo tale** che l'arciere **non possa vederli o sentirli al tatto**.

Potranno essere usati occhiali correttivi della vista, occhiali da tiro e occhiali da sole. **Non** dovranno però essere provvisti di **lenti a microforo** (ammesse per la divisione Compound) o simile e **non dovranno portare alcun segno** che possa in qualche modo essere di **aiuto nella mira**.

L'occhio e/o la lente dell'occhio non di mira può essere completamente coperta con plastica, pellicola o nastro adesivo, o si può usare una benda sull'occhio

ACCESSORI VIETATI - TUTTE LE DIVISIONI

Qualsiasi accessorio o attrezzatura che sia stata modificata o venga utilizzata per avere un ausilio alla mira

Qualsiasi dispositivo elettrico o elettronico attaccato all'attrezzatura degli atleti (*Art. 22.6.1 RTT Libro 4*)

Auricolari (cuffie) o sistemi per la riduzione del rumore e in qualsiasi momento sul percorso di gara (*Art. 14.1 RS*)

Telemetri o altri aiuti per stimare le distanze o le pendenze, che non siano previsti dalle presenti regole riguardanti il materiale degli arcieri (*Art. 22.6.3 RTT Libro 4*)

Attrezzi da taglio con lama superiore a cm 6 (*Art. 14.1 RS*)

Sigarette, pipe e sigarette elettroniche anche se spente (*Art. 12.8 RTT Libro 3*)

Sostanze dopanti e/o stupefacenti e alcol

Chiunque sia presente a gare di calendario federale (partecipanti, tecnici/accompagnatori, soggetti accreditati) non può assumere bevande alcoliche di qualsiasi tipo durante le gare e sul luogo di svolgimento delle stesse. Il divieto permane fino alla consegna delle tabelle di punteggio (score) (*Art. 2.3.4 RTT Libro 1*)

ACCESSORI VIETATI - TUTTE LE DIVISIONI

NO



La copertura per la diottra di cui all'immagine riportata o altri dispositivi simili, non sono consentiti per alcuna divisione per ragioni di sicurezza.

Il dispositivo infatti limita il campo visivo dell'arciere con la possibilità di non poter vedere persone animali o altri sistemi di sicurezza.

(*Circ. Fed. 25/2015*)

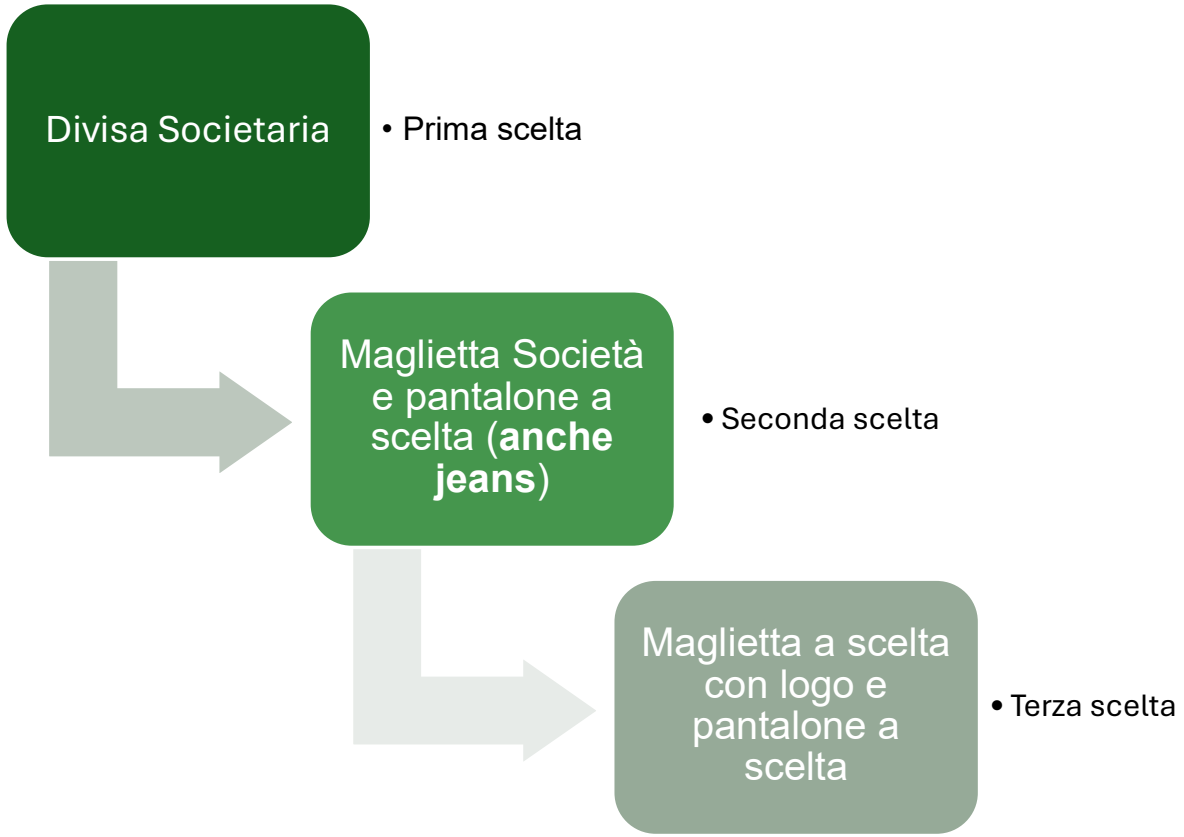
SOMMARIO

- Introduzione
- Arco Compound
- Arco Nudo
- Arco Tradizionale
- Longbow
- Accessori per tutte le divisioni
- **Abbigliamento di gara**

ABBIGLIAMENTO DI GARA

Circ. Fed. 55/2023 e 82/2023

Gara Individuale e a Squadre



ABBIGLIAMENTO DI GARA

Circ. Fed. 55/2023 e 82/2023

La squadra deve essere **uniforme** per quanto riguarda la **maglia**, i pantaloni possono essere a scelta

La squadra può salire a podio **solo se presenti tutti** e tre gli atleti

In tutte le gare di calendario Federale, inclusi i Campionati Italiani e Regionali, i **tesserati ad un Gruppo Sportivo (FFAA)**, dovranno **indossare almeno la maglia/giubbino della società secondaria di tesseramento** esclusivamente nella **competizione a squadre** e durante la **cerimonia di premiazione a squadre** (*Art. 4 Reg. GS - FAA*)

ABBIGLIAMENTO DI GARA

Art. 20.1.1 RTT Libro 3



Gli atleti devono indossare **pantaloni lunghi o corti**, vestiti, gonne o gonne pantalone a loro scelta che **non** potranno essere **più corti della punta delle dita**, tenendo le braccia e le mani tese lungo il corpo.



Devono indossare **maglie a maniche lunghe o corte**, bluse o top che devono essere fissati sopra ciascuna spalla; tali capi di abbigliamento devono **coprire la parte anteriore e posteriore del torso** e, nell'atto del tendere l'arco, **il punto vita**.

In caso di **particolari condizioni meteorologiche** potranno essere indossati **abiti protettivi** come maglioni, abiti da riscaldamento/allenamento, abbigliamento da pioggia, ecc., dopo **approvazione del Delegato Tecnico** dell'Evento o, in sua assenza, dal **presidente della Giuria** della gara.



ABBIGLIAMENTO DI GARA

Art. 14.1 RS

Non è assolutamente consentito gareggiare:

- A **torso nudo**
- A piedi **scalzi o con calzature aperte**
- Con **tute mimetiche** a vari colori
- Con **fregi**, **attrezzature** e **copricapi militari** fatta eccezione per l'abbigliamento di gara degli atleti appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari

È fatto **assoluto divieto** apporre sull'abbigliamento, sulla attrezzatura di tiro o sugli **accessori**, **emblemi** o **disegni** riproducenti **simboli politici e/o religiosi**.

Non è ammesso **abbigliamento o materiale tecnico mimetico**, pantaloni fuori misura o **baggy**. (*Art. 31.1 RTT Libro 4*)



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

FINE